

Veelgestelde vragen van zwangere vrouwen over COVID-19*

16 maart 2020

*De antwoorden op deze vragen zijn afkomstig van het RIVM

Wat is de incubatietijd van het virus?

Tussen het moment van besmetten en het moment van (mogelijk) ziek worden zit 2 tot 14 dagen. Gemiddeld is de incubatietijd tussen de 5 en 7 dagen. Gedurende de incubatietijd ben je niet besmettelijk. Pas als iemand ziek wordt, kan het virus overgedragen worden.

Vormen kinderen een besmettingshaard?

Voorals menen die veel hoesten of niezen kunnen gemakkelijk het nieuwe coronavirus verspreiden. Kinderen krijgen vaak geen of heel milde klachten van de ziekte. Zodoende vormen kinderen geen grote besmettingshaard voor de ziekte.

Wat zijn de risico's voor vroeggeboren kinderen?

Voor zover wij weten zijn er tot op heden geen kinderen overleden aan een coronavirusinfectie. Bij kinderen met een longaandoening kan het ziektebeeld ernstiger verlopen.

Zoals voor alle mensen met andere gezondheidsproblemen geldt: houd de standaard hygiënemaatregelen in acht en blijf uit de buurt van mensen die ziek zijn. Deze maatregelen gelden overigens voor alle virussen, ook die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Ben ik besmet met het Coronavirus? Wat moet ik doen?

Als je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38 graden Celsius hebt, is het algemene advies om thuis te blijven, uit te zieken en afstand tot andere mensen te houden. Doe wat je normaal doet bij een verkoudheid (xylometazoline 1% max 1 week, stomen indien gewenst, paracetamol zo nodig). Informeer je verloskundige. Als je klachten toenemen, bij koorts boven 38 graden Celsius, met hoesten of kortademigheid, is het aan te raden zowel je verloskundige als de huisarts te informeren. Op <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19> kan je zien of er een indicatie is verdere testen te doen naar het COVID-19 virus. Neem bij twijfel telefonisch contact op met je huisarts. Mocht je overwegen je verloskundige te bezoeken, leg dan eerst telefonisch contact voor advies.

Verloopt een infectie met COVID-19 ernstiger voor een zwangere vrouw?

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat zwangere vrouwen vatbaarder zijn voor het krijgen van een infectie met COVID-19. Voor zover we nu weten is het verloop bij een infectie met COVID-19 niet anders dan bij vrouwen die niet zwanger zijn. Van andere virale infecties weten we wel dat er meer kans is op longproblemen als een vrouw zwanger is.

Kan de ongeboren baby geïnfecteerd raken tijdens de zwangerschap of bevalling?

Tot nu toe is er geen directe overdracht (verticale transmissie) van het COVID-19 virus beschreven van moeder op kind tijdens de zwangerschap of bevalling. Het virus is tot nu toe niet aangetoond in vruchtwater, navelstrengbloed, de keel van een pasgeborene of in borstvoeding. Wel is besmetting mogelijk van moeder op kind via de gewone mens-op-mens route (horizontale transmissie). Extra hygiënemaatregelen zijn daarom belangrijk.

Kan ik een miskraam krijgen van COVID-19?

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat vrouwen met een infectie met COVID-19 meer kans hebben op een miskraam, zwangerschapsverlies of een kind met aangeboren afwijkingen. Mogelijk is er iets meer vroeggeboorte, maar het is nog niet duidelijk of dit spontane vroeggeboorte is of dat een zwangerschap op medische gronden vroegtijdig beëindigd is.

Ik heb nu een infectie met COVID-19 en zit in thuis-isolatie, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?

Overleg telefonisch met uw verloskundig hulpverlener wat te doen in dit specifieke geval.

Ik heb nu een infectie met COVID-19, mag ik thuis bevallen?

Op basis van beperkt beschikbare data adviseren wij tijdens de actieve infectie een ziekenhuisbevalling met bewaking (cardiotocogram, CTG) van de foetus. Als de infectie meer dan 14 dagen geleden was, vervalt dit advies.

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met COVID-19 heb?

Er is geen contra-indicatie voor borstvoeding. COVID-19 is niet aangetoond in moedermelk. Aangeraden wordt om borstvoeding te geven met een mondkap en hygiënemaatregelen in acht te nemen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en borstkolf goed schoonmaken na gebruik). Omdat het wel mogelijk is om de baby te infecteren in uw nabijheid, valt het te overwegen om (gekolfde) voeding door een gezond persoon te laten geven.

Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, ben ik nu onder controle van een gynaecoloog?

In principe is een doorgemaakte infectie met COVID-19 geen medische indicatie. Wel wordt voorlopig aangeraden groei-echo's te laten maken.

Bij twijfel of vragen, bel ons op 023-57 144 37 of mail naar info@verloskundigenhetoievaarsnest.nl