

Voorzorgsmaatregelen m.b.t. het Corona-virus (COVID-19) in Verloskundigenpraktijk Het Ooievaarsnest

23 maart 2020

De praktijk

- Bewaar altijd minimaal 1,5 meter afstand tot anderen, ook in de wachtkamer.
- Als je klachten hebt, zoals (lichte) koorts of hoesten, informeer ons dan telefonisch. Kom in ieder geval niet naar de praktijk, ook niet als je een afspraak hebt. We zoeken dan samen naar de beste oplossing. Neem daarnaast contact op met je huisarts.
- Cliënten die de komende weken een afspraak hebben op de praktijk, worden in de dagen vóór deze afspraak gebeld door de verloskundige. Dit kan met het praktijknummer of met een afgeschermd nummer zijn. Hou hier alsjeblieft rekening mee.
- Wanneer je op het spreekuur bent zullen wij je een uitgeprinte versie van je zwangerenkaart meegeven. Zo kan iedere hulpverlener jouw medische gegevens inzien mocht dit nodig zijn.
- We hebben in onze praktijk de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer verwijderd om besmetting te voorkomen.
- We nemen in onze praktijk uitgebreide schoonmaakregels in acht.
- Alle praktijken in de regio doen hun best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch verloskundigen zijn die ziek worden. Op deze manier blijft de kwaliteit van de zorg optimaal.

Zwangerschap

- Intakes aan het begin van de zwangerschap worden in de komende maanden telefonisch gedaan.
- Tussen 16-27 weken zwangerschap zijn medisch gezien geen controles noodzakelijk en worden deze dan ook niet gedaan, tenzij deze echt nodig zijn (spoedconsulten).
- Controles die wel plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Dit betekent dat we alleen je bloeddruk en je buik (uitwendig) controleren.

- Vragen en uitgebreidere informatie (bijvoorbeeld rondom de bevalling of borstvoeding) zullen we op een nader moment in een telefonisch consult bespreken.
- Wij vragen je om alleen naar deze controle toe te komen en geen kinderen of partner mee te nemen.
- Bij een thuisbevalling is alleen je partner (of een andere begeleider) welkom. Dus helaas ook geen geboortefotograaf of doula.
- Een badbevalling is momenteel niet mogelijk. Dit vergroot de kans op besmetting voor de hulpverleners.

Echoscopie

- Alleen (noodzakelijke) medische echo's kunnen doorgaan, zoals de termijnecho's en de 20-weeken echo. Ook hier mogen partner en/of kinderen helaas niet meekomen naar de praktijk.

Kraamperiode

- Kraamvisites doen wij telefonisch of via beeldbellen, tenzij de hieprijk moet worden gedaan of er een andere (medische) reden is dat we langs moeten komen. We vragen je het vooraf aan te geven wanneer één van de gezinsleden klachten heeft.
- Natuurlijk zijn we altijd laagdrempelig bereikbaar voor overleg.
- De 6 weken nacontrole doen we ook telefonisch.
- Wij verzoeken je dringend om in de kraamweken géén bezoek te ontvangen. Dit voor jouw veiligheid en die van je baby, maar ook om de continuïteit van de kraamzorg en de verloskundige zorg te kunnen waarborgen voor de rest van de zwangeren in Haarlem en Haarlemmermeer.
- In de kraamweek is het advies om de temperatuur van de baby drie keer per dag te meten.

Ziekenhuis

- Sta je op het punt van bevallen? De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt. We kunnen de plaats van de bevalling opnieuw met je bespreken, ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel.

- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.
- Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst in het ziekenhuis.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.
- Ook in het Vrouw-Kind Centrum (VKC) is er geen bezoek welkom. Dat wil zeggen:
 - Acute unit (voor acute consulten): zwangere + 1 persoon
 - Bevallingen: zwangere + partner + 1 persoon

Naast de partner is er geen bezoek mogelijk op de afdeling, ook niet van broertjes of zusjes. De 'Beschuitenbarren' zijn tot nader order ontruimd en gesloten. Koffie of thee kan wel gepakt worden, maar moet worden genuttigd op de kamer.

Algemeen

- Groepsbijeenkomsten, zoals informatieavonden en Centering Pregnancy-bijeenkomsten worden afgelast, in ieder geval tot 1 juni 2020.
- Verder gelden voor zwangeren dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Houd daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM op.

Bovenstaande maatregelen zijn tot stand gekomen in samenwerking met de verloskundigenpraktijken, huisartsen en ziekenhuizen in de regio. Ze gelden minimaal tot 1 juni 2020. Omdat de situatie nog steeds snel verandert, kunnen ook de adviezen en richtlijnen veranderen. Raadpleeg daarom regelmatig onze Facebookpagina of de website.